



**NOVE STAZIONI** Ad ogni postazione, immersa nella pace del bosco, vi sono indicazioni sulle posizioni di yoga da assumere.

(Foto Scolari)

# Turismo Sentiero dello yoga nel bosco della pace interiore

## Inaugurato nel Gambarogno un percorso in prima mondiale

Da ieri il mercato turistico del Locarnese ha un'attrattiva in più. E in prima mondiale. Si dice spesso che la nostra regione ha molto da offrire ai suoi ospiti: si va dal lago alle montagne, per arrivare ai grandi eventi, a vaste possibilità di escursioni e a curate strutture ricettive. Beh, ora chi verrà in vacanza sulle rive del Verbano potrà ritrovare anche la pace interiore. E potrà farlo nel Gambarogno, grazie all'originale proposta dei coniugi Nicola e Sabrina Nussbaum, sostenuta fin dalla sua ideazione dal locale Ente turistico, dall'Ente regionale per lo sviluppo del Locarnese e Vallemaggia, dal Comune di Gambarogno e dai responsabili della struttura alberghiero-curativa del Sass da Grüm, a monte del villaggio di Vaira-

no. Vi si arriva a piedi attraverso un facile sentiero, dopo una camminata di mezz'ora, oppure scendendo dai monti sovrastanti - raggiungibili in automobile -, con una sgambata di venti minuti. Ieri in quel luogo incantevole (una terrazza verde dove affiorano lastre di roccia che, si dice, irradiano energia benefica), il progetto dei coniugi Nussbaum si è concretizzato con l'inaugurazione del Sentiero dello yoga.

### All'ombra di alberi secolari

Si tratta di un percorso «silenzioso», disegnato all'ombra di alberi secolari, che ben si addice alla pratica della disciplina orientale.

«È una prima mondiale - ha spiegato

Nicola Nussbaum -, da nessun'altra parte è mai stato costruito un sentiero attrezzato per la pratica dello yoga, senza deturpare il paesaggio circostante. Abbiamo utilizzato esclusivamente materiale trovato sul posto (legno di castagno in particolare), realizzando ponticelli di collegamento che allacciano in modo armonioso le nove stazioni del tracciato».

### Nel segmento del benessere

La grande varietà di forme e di colori che si susseguono lungo il sentiero danno forza, tranquillità interiore e stimolano la gioia di vivere. Una camminata in questa «cattedrale del silenzio» diventa uno scambio intenso tra essere umano e na-

tura. Un'offerta innovativa che ben si inserisce in quelli che sono i nuovi orientamenti del mercato turistico, il quale spesso punta sulle proposte indirizzate al benessere, al relax, alla cura del corpo e a quella dello spirito. Uno sviluppo al quale si sono dimostrate sensibili molte strutture ricettive della regione - soprattutto quelle di alta categoria - che si sono recentemente dotate di centri wellness all'avanguardia, molto apprezzati dalla clientela. Il nuovo Sentiero dello yoga sa dunque coniugare questa tendenza con l'altra caratteristica vincente della destinazione del Verbano, quella della natura e del paesaggio.

### Anche per il pubblico locale

Un arricchimento in più, poi, per il Gambarogno. Un percorso che merita di essere visitato e praticato (non solo dai turisti). Se poi si tien conto anche dell'opportunità di rifocillarsi «in forma vegetariana» nel ristorante attiguo (che propone una cucina dai sapori unici), ci sono tutti gli ingredienti per andare a scoprire la nuova proposta. **D.I.**



**ALTRE FOTO SU**  
www.cdt.ch/k64240